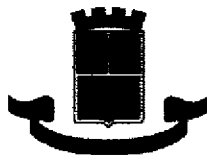


BO
PK - 3CXB
PK - MXX
PK - PKK
PK - OMBEB
г. 03. 24г.

Общински съвет - Пловдив
Вх. № 24 X1 - 44
05.03.2024г.



ОБЩИНА ПЛОВДИВ

Община Пловдив

п.л. Стефан Стамболов 1
№: 24 ПОБС-59
от 01.03.2024 13:18
Проверка на plovdiv.bg
Код : 0N02FB41A84

п.л. «Стефан Стамболов» № 1, тел.: (032) 656 701, факс: (032) 656 703
www.plovdiv.bg, e-mail: kmet.kmet@plovdiv.bg

ДО
АТАНАС УЗУНОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛ НА
ОБЩИНСКИ СЪВЕТ
ПЛОВДИВ

За кмет:	Щеф. Меткова
Заместник-кмет:	Иван Стоянов
Заповедта заместник:	28.02.2024г.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

от Иван Стоянов – заместник – кмет „Екология и здравеопазване“

Относно: Програма за активно спортуващи и развиващи състезателна дейност деца и младежи от училищни спортни клубове и отбори към пловдивските учебни заведения 2024-2025г.

**УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН ПРЕДСЕДАТЕЛ,
УВАЖАЕМИ ГОСПОЖИ И ГОСПОДА - ОБЩИНСКИ СЪВЕТНИЦИ,**

Спортът за високи постижения поставя високи изисквания и текущ контрол за големи по обем и интензивност тренировъчни натоварвания. Това налага активна профилактика, текущ контрол и лечение на редица специфични заболявания при спортистите. Основната цел е запазване здравето на спортистите и подобряване на спортните им резултати и изисква прецизна функционална диагностика, и компетентно участие в управлението на учебно-тренировъчния процес.

Текущият контрол е задължителен при интензивните спортни занимания, които повишават сърдечно-съдовия риск, което е особено валидно при младите спортисти. Доказано е, че екстремните физически натоварвания повишават риска от внезапна сърдечна смърт при юноши и младежи. Физическото натоварване действа като спусък за поява на животозастрашаващи камерни тахиаритмии, най-често на фона на неразпознато в миналото сърдечно заболяване. Ето защо ежегодно, четирикратно са необходими профилактични медицински прегледи, включващи ЕКГ и сърдечно-съдов тест с натоварване.

В община Пловдив постъпи писмо с вх. №23 ЗД-457 от 15.12.2023г. от управителя на „Медицински център по рехабилитация и спортна медицина I – Пловдив“ ЕООД, относно специфичната дейност на заведението. С писмото се представя Програма 2024-2025г. за текущ контрол и спортно-медицинско обезпечаване на изявени ученици, в това число ученици от центровете за подготовка на резерв за спорта за високи постижения, осъществяващи активна тренировъчна дейност на територията на община Пловдив.

С Програмата се предлага да се обхванат дейности на текущ контрол и спортно-медицинско обезпечаване на изявени ученици, в това число ученици от центровете за подготовка на резерв на спорта за високи постижения, които не се заплащат от НЗОК.

МЦРСМ - I Пловдив ЕООД е единственото специализирано общинско здравно заведение в Пловдив и областта на спортната медицина.

С изискванията на Наредба № 1 от 22.11.2019 г. за условията и реда за извършване на медицинските прегледи на лица, осъществяващи тренировъчна и състезателна дейност, обн. ДВ бр. 95 от 03.12.2019 г. вече не се изисква извършване на функционална проба с натоварване на активно спортуващите. Тази проба обаче е най-съществена за определяне на здравния статус на активно спортуващите лица, тъй като представя данни за начина, по който организъмът на спортуващия понася натоварванията. Това е от изключителна важност в контекста на пандемичната обстановка в света и особено предвид дългосрочните последици от Ковид-19 върху организма (т.нар. постковид синдром). Функционалните тестове с натоварване са по-ефективни за установяване на здравния статус на спортистите и за определяне на „Физическия работен капацитет“. Дейностите по Програмата ще се изпълняват от медицински специалисти от „Медицински център по рехабилитация и спортна медицина I – Пловдив“ ЕООД.

Цел на програмата: Осъществяване на текущ контрол и допълнително спортно-медицинско осигуряване на изявени ученици, осъществяващи активна тренировъчна и състезателна дейност, както и на учениците от „Центъра за подготовка на резерв за спорта за високи постижения“ на територията на община Пловдив.

Очаквани резултати: Осигуряване на безопасни условия, на обучение и тренировъчно-подготвителна дейност, качествено научно-технически и медицинско обезпечаване за създаване на условия за ефективен тренировъчен процес за постигане на високи спортни резултати.

С оглед на горното считаме за необходимо да представим на Вашето внимание общинска Програма 2024-2025г. за текущ контрол и спортно-медицинско обезпечаване на изявени ученици, в това число ученици от центровете за подготовка на резерв за спорта за високи постижения, осъществяващи активна тренировъчна и състезателна дейност на територията на община Пловдив.

**УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН ПРЕДСЕДАТЕЛ,
УВАЖАЕМИ ГОСПОЖИ И ГОСПОДА - ОБЩИНСКИ СЪВЕТНИЦИ,**

Предвид гореизложеното и на основании на правомощията Ви, произтичащи от чл. 20, във връзка с чл. 17, ал.1, т. 4 и чл. 21, ал. 1, т.12 и ал. 2 от ЗМСМА, чл. 106, ал.1 от Закона за лечебните заведения във връзка с чл.22, ал.1, т.1 от Наредба за реда за учредяване и упражняване на правата на община Пловдив в публични предприятия и търговски дружества с общинско участие в капитала, Ви предлагаме да вземете следното решение:

РЕШЕНИЕ:

1. Приема Програма 2024-2025г. за текущ контрол и спортно-медицинско обезпечаване на изявени ученици, в това число ученици от центровете за подготовка на резерв за спорта за високи постижения, осъществяващи активна тренировъчна и състезателна дейност на територията на община Пловдив, неразделна част от настоящото решение, като действието по изпълнението на същата следва да е считано от 01.01.2024г. до 31.12.2024г. и от 01.01.2025г. до 31.12.2025г. На основание чл.60, ал.1 от АПК се допуска предварително изпълнение на настоящото решение.

2. Възлага на управителя на „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I – Пловдив“ ЕООД, търговско дружество със 100% участие на община Пловдив, да организира провеждането на мероприятията от Програмата и осъществява контрол по изпълнението.

МОТИВИ:

Правни основания: чл.20, във връзка с чл.17, ал.1, т.4 и чл.21, ал.1, т.12 и ал.2 от ЗМСМА, и чл.106, ал.1 от Закона за лечебните заведения във връзка с чл.22, ал.1, т.1 от Наредба за реда за учредяване и упражняване на правата на община Пловдив в публични предприятия и търговски дружества с общинско участие в капитала. *Фактическото основание* за вземане на решението, произтича от необходимостта Общински съвет - Пловдив, в качеството си на орган определящ политиката за изграждане и развитие на общината във връзка с осъществяването на дейности в сферата на здравеопазването и образованието, да приеме Програма 2024-2025г. за компетентно и специфично спортно-медицинско обезпечаване на лица, осъществяващи състезателна дейност на територията на община Пловдив.

Приложение: 1. Програма 2024-2025г. за компетентно и специфично спортно-медицинско обезпечаване на лица, осъществяващи тренировъчна и състезателна дейност на територията на община Пловдив, неразделна част от настоящото решение.
2. Писмо с вх. №23 ЗД-457 от 15.12.2023г. от управителя на „Медицински център по рехабилитация и спортна медицина I – Пловдив“ ЕООД.
3. Приложение №1 Постигнати класирания през 2023г. в държавни първенства (1-3 място) от учениците в СУ „Васил Левски“, гр. Пловдив.
4. Приложение №3 Постигнати класирания през 2022г. в други състезания (1-8 място) от учениците в СУ „Васил Левски“, гр. Пловдив.

С уважение,

ИВАН СТОЯНОВ

Заместник-кмет „Екс

пазване“

Съгласували:

Илиан Иванов

директор на дирекция „ПНО“

Лилия Недева

в.и.д. директор на

съгласно Заповед №

„Здравеопазване“

02.2024г.

Изготвил:

Данаил Арабаджов

гл. експерт в дирекция „Здравеопазване“

**ПРОГРАМА
2024-2025 г.**

**ЗА ТЕКУЩ КОНТРОЛ И СПОРТНО-МЕДИЦИНСКО ОБЕЗПЕЧАВАНЕ НА
ИЗЯВЕНИ УЧЕНИЦИ В ТОВА ЧИСЛО УЧЕНИЦИ ОТ ЦЕНТРОВЕТЕ ЗА
ПОДГОТОВКА НА РЕЗЕРВ ЗА СПОРТА ЗА ВИСОКИ ПОСТИЖЕНИЯ
ОСЪЩЕСТВЯВАЩИ АКТИВНА ТРЕНИРОВЪЧНА И СЪСТЕЗАТЕЛНА
ДЕЙНОСТ НА ТЕРИТОРИЯТА НА ОБЩИНА ПЛОВДИВ**

Спортът за високи постижения поставя високи изисквания и текущ контрол за големи по обем и интензивност тренировъчни натоварвания. Това налага активна профилактика, текущ контрол и лечение на редица специфични заболявания при спортистите. Основната цел е запазване здравето на спортистите и подобряване на спортните им резултати изисква прецизна функционална диагностика и компетентно участие в управлението на учебно-тренировъчния процес.

Текущият контрол е задължителен при интензивните спортни занимания, повишават сърдечно-съдовия риск, което е особено валидно при младите спортисти. Доказано е, че екстремните физически натоварвания повишават внезапна сърдечна смърт при юноши и младежи. Физическото натоварване действа като спусък за поява на живото застрашаващи камерни тахикардии, най-често на фона на неразпознато в миналото сърдечно заболяване. Ето защо ежегодно и то четирикратно са необходими профилактични медицински прегледи, включващи ЕКГ и сърдечно-съдов тест с натоварване е задължителна част от скрининговата програма при спортисти за високи постижения.

Съгласно изискванията на Наредба № 1 от 30.08.2016 г. за условията и реда за прием и специализирана подготовка на учениците в спортните училища и конкретно чл. 24 ал. 5 т. 2 задължение на спортния клуб е „осигуряване на периодични и предсъстезателни прегледи“. Така въпреки промяната в статута на пловдивското училище от общинско в държавно спортно училище, финансовите задължения на спортните клубове на територията на Община Пловдив се увеличиха. Освен за издържане и поддръжка на материалната база, те трябва да отделят средства и за задължителните медицински прегледи.

РЗОК не заплаща специфичното спортно-медицинско обезпечаване.

МЦРСМ - I Пловдив ЕООД е единственото специализирано общинско здравно заведение в Пловдив и областта на спортната медицина.

През последните 60 години Диспансер по спортна медицина, сега „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина-I Пловдив“ ЕООД, се е грижел за цялостното медицинско обезпечаване както на учениците - спортисти от СУ „Васил Левски“ гр. Пловдив, така и за останалите спортисти от гр. Пловдив. Малък дял за големите успехи на пловдивските спортисти през годините имат и медицинските работници от центъра.

натоварване са по-ефективни за установяване на здравния статус на спортистите и за определяне на „Физическия работен капацитет“.

Цел на програмата: Осъществяване на текущ контрол и допълнително спортно-медицинско осигуряване на изявени ученици, осъществяващи активна тренировъчна и състезателна дейност, както и на учениците от „Центъра за подготовка на резерв за спорта за високи постижения“ на територията на община Пловдив.

Очаквани резултати: Осигуряване на безопасни условия, на обучение и тренировъчно-подготвителна дейност, качествено научно-технически и медицинско обезпечаване за създаване на условия за ефективен тренировъчен процес за постигане на високи спортни резултати.

За реализиране на Програмата е необходимо да се извършат следните дейности:

Основни

1. Извършване на клиничен преглед на всеки спортист от специалист - спортна медицина или вътрешни болести
2. Лабораторни изследвания - ПКК, СУЕ, Урина
3. Функционална проба с натоварване
- 3.1. Велоергометричен тест за оценка на количеството извършена работа в зоната на субмаксималните стойности на кислородната консумация - тест PWC170-Physical Working Capacity
- 3.2. При малки деца - Проба на Мартине или друга
- 3.3. Изследване на сърдечно-съдовата система чрез ЕКГ в покой, ЕКГ по време на натоварване(мониторинг), ЕКГ след натоварване
4. Извършване на разширена антропометрия: ръст, тегло, ВМІ, активна мускулна маса, % мазнини в тялото, количество водно съдържание в тялото, основна обмяна
5. Заключение - обобщен анализ за здравословното състояние и физическата годност на спортиста
6. Издаване на индивидуално медицинско удостоверение на всяко лице, преминало медицински преглед

Обобщена цена комплексен медицински преглед от т. 1 до т. 6 - 70 лева
се с помощта на апаратурни методики. Регистрират се биомеханичните, физиологичните, психологичните промени. Използва се за планиране на натоварването в седмичните микроцикли.

- **Етапният контрол** има комплексен характер и носи информация за трайния ефект от натоварването - тренираност и спортна форма

Текущият контрол е изключително важен за началото и края на всеки един от етапите на годишния тренировъчен цикъл - подготвителен, състезателен и преходен (минимум 4 пъти).

По този начин ще се осигури качествено текущо медицинско обезпечаване, безопасно обучение и спорт на изявените ученици - спортисти, ще се подпомогнат финансово общинските спортни клубове, общинските и държавни училища в единственото специализирано общинско спортно-медицинско заведение.

ПРОГНОЗНА ПЛАН-СМЕТКА

Видове медицински дейности	Прогнозен брой	Единична цена	Обща сума
1. Комплексен медицински преглед, включващ: Клиничен преглед, функционална проба с натоварване, изследване на ССС с ЕКГ в покой и след натоварване, ПКК, СУЕ, урина, разширена антропометрия, заключение за здравословно състояние и физическа годност	950	70 лв.	66500 лв.
2. Контролни прегледи на спортисти, включително с ЕКГ отклонения, както и изготвяне на схеми за медикаментозно възстановяване и биостимулиране	70	30 лв.	2100 лв.
ВСИЧКО			68 600 лв.